

# Vortrag und Keynote

## Übergang in die dritte Lebensphase: Beschäftigten den Einstieg in die Rente erleichtern!



Vortrag, Impulsvortrag, Keynote:

### Den Übergang in die Rente positiv gestalten - Handlungsoptionen für Arbeitgeber und für Betroffene

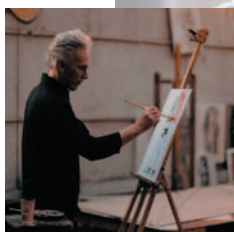
Häufig ist der Satz zu hören: „Ich freue mich auf meine Rente!“ Endlich ausreichend Zeit für die eigenen Hobbys haben, lange ausschlafen können, auf Reisen gehen, das Leben nach Lust und Laune genießen.

Das gilt jedoch nicht für alle Menschen. Für viele war der Beruf über lange Jahre zentraler Bestandteil der eigenen Identität. Erfüllung in der den Herausforderungen der Arbeit finden, sich im Kreis der Kolleginnen und Kollegen wohl fühlen, der Struktur des Arbeitsalltages folgen - all dies fällt mit der Verrentung weg. Nicht selten wird dies zum Problem.

Was können Beschäftigte tun, um sich selbst den Übergang in die Rente zu erleichtern? Und wie kann der Arbeitgeber dabei unterstützen?

Welche Strategien sind hier hilfreich? Wie kann ein verantwortungsvoller Umgang mit der eigenen Person, ausscheidenden Beschäftigten und mit dem verbleibenden Team aussehen? Welche Gespräche und welche Maßnahmen sind hilfreich? Welche Punkte sind mit Vorgesetzten, dem Team, den Partnerinnen und Partnern sowie mit der Familie zu klären und abzustimmen, und in welcher Form können diese Absprachen getroffen werden? Diese und weitere Fragen sind Thema im Vortrag.

In diesem Impulsvortrag erhalten vor der Verrentung stehende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Führungskräfte und Personalverantwortliche wertvolle Tipps zur Gestaltung gelingender Übergänge in die Rente.



### Inhalte

- Verrentung als lebensbiografischer Umbruch: Berufsrolle und Zeitstruktur
- Selbstverständnis und Identität – berufliche Aufgaben und Kollegen/innen
- Projektion in die Zukunft – Hoffnungen und Befürchtungen zum Ruhestand
- Befürchtungen für die Zukunft nach dem Berufsleben
- Der Blick nach vorne: Selbstbestimmung als Lebensqualität
- Familiäre und soziale Ressourcen: Wer ist wichtig?
- Was ist wichtig? Reicht die Rente - und wofür wird Geld gebraucht?
- Lebensmotive: Wo liegt die eigene Lebensenergie?
- Die Sehnsüchte: Das möchte ich in meinem Leben noch tun ...
- Möglichkeiten der Situationsbestimmung - betrieblich und individuell
- Die Übergabe aktiv gestalten, Abschied nehmen
- Roadmap in die Rente gestalten - Seitens des Arbeitgebers und individuell

### Dr. Olaf Mußmann: Referent und Keynote-Speaker

Der bekannte Keynote-Speaker und Autor *Dr. Olaf Mußmann* ist Wirtschaftshistoriker, Geistes-, Sozial- und Arbeitswissenschaftler. Er lehrte an verschiedenen Universitäten und wirkt in zahlreichen arbeitswissenschaftliche Forschungsprojekte mit. Seit mehr als 20 Jahren unterstützt er Unternehmen und öffentliche Verwaltungen als Organisations- und Personalentwickler sowie als Business-Coach im Change Management, bei der Stärkung von Arbeitskulturen, im Employer Branding sowie in der Führungskräfte- und Teamentwicklung. Mit seinen lebendig und spannend vorgetragenen Präsentationen und Keynotes liefert *Dr. Mußmann* Impulse für die Entwicklung von Organisationen, Abteilungen und Teams.

**Dr. Mußmann & Partner**, Personal- und Organisationsentwicklung  
Leisewitzstr. 26, 30175 Hannover  
tel.: 0511 - 165 976 02-0, fax: 0511 - 165 976 02-9, mail: info@mußmann-partner.net



  
coachingdifferent

**Dr. Mußmann & Partner**  
Personal- & Organisationsentwicklung

www.mußmann-partner.net